



Landkreis - Gesundheit

Der Stress-Erschöpfungs-Spirale entkommen Gestresst und erschöpft - so fühlen sich heutzutage viele Menschen. Doch es geht auch anders - das verrät Jürgen Schuster bei einem Workshop am Montag, 27. Oktober, am Landratsamt Unterallgäu im Raum 400. Von 18.30 bis 21 Uhr erklärt der erfahrene Fachmann für Prävention, wie Stress und Erschöpfung zusammenhängen, und wie man der Spirale entkommt. Auf der Basis von hochaktuellem Wissen aus der medizinischen Prävention und Stressmedizin gibt er alltagstaugliche Tipps, die sofort umsetzbar sind. Veranstalter ist das Gesundheitsamt am Landratsamt Unterallgäu. Der Workshop ist kostenlos, Anmeldungen nimmt das Landratsamt Unterallgäu unter Telefon (0 82 61) 9 95-01 oder per E-Mail: info@lra.unterallgaeu.de entgegen.

Der Diabetes-Welle entkommen

Diabetes ist zur Volkskrankheit geworden. Doch laut Dr. Peter Schneiderbanger und Präventologe Jürgen Schuster gibt es fünf einfache Regeln, um sich und seine Familie vor der Krankheit zu schützen. Das Gesundheitsamt am Landratsamt Unterallgäu konnte die beiden Referenten für einen Vortrag gewinnen am Montag, 13. November, von 18.30 bis 21 Uhr, im Raum 400 am Landratsamt Unterallgäu. Die Experten geben dann auch Tipps, wie Betroffene am besten mit der Situation umgehen und Folgeschäden vermeiden können. Der Vortrag ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Rückenprobleme in den Griff bekommen

Stress fährt uns in den Rücken; Rückenschmerzen verursachen Stress. „Wie Sie Ihre Rückenprobleme endlich in den Griff bekommen und Stress reduzieren“ lautet der Titel eines Workshops, der am Montag, 10. November, am Landratsamt Unterallgäu im Raum 400 stattfindet. Von 18.30 bis 21 Uhr erklärt Gesundheitsexperte und Fachmann für betriebliche Gesundheitsförderung Jürgen Schuster seinen Zuhörern, wie sie mit einfachen Mitteln den Rücken gesund halten, Verspannungen im Nacken lösen und was sie gegen Stress tun können. Veranstalter ist das Gesundheitsamt am Landratsamt Unterallgäu. Der Workshop ist kostenlos. Anmeldungen

nimmt das Landratsamt unter Telefon (0 82 61) 9 95 - 01 oder per E-Mail an info@lra.unterallgaeu.de entgegen.

Gartenabfälle werden abgeholt:

Am 04.11.2014 werden wieder kostenlos gemischte Gartenabfälle gesammelt. Dabei handelt es sich um die vierte und damit letzte Gartenabfallsammlung in diesem Jahr. Um den Sammlern die Arbeit zu erleichtern, bittet die Abfallwirtschaftsberatung des Landkreises darum, folgende Dinge zu beachten:

- Gartenabfälle mit natürlichem, starkem Bindfaden (Spagat, Paketschnur) bündeln. Kunststoff-Stricke dürfen nicht verwendet werden.
- Darauf achten, dass die Gartenabfallbündel nicht mehr als 25 Kilogramm wiegen.
- Der Durchmesser von Ästen und Stämmen darf höchstens 15 Zentimeter betragen.
- Die gebündelten Äste dürfen nicht länger als 1,50 Meter sein, da sie ansonsten nicht in die Schüttung des Fahrzeuges passen.
- Feine, strukturarme Gartenabfälle wie Rasenschnitt, Laub, Heckenschnitt und Blumen sollten am besten in Papiersäcken (ohne Folie) und Pappkartons oder in Körben und Kunststoffwannen bereitgestellt werden. Die Kunststoffwannen dürfen sich nach oben nicht verengen und ein Volumen von 60 Litern nicht überschreiten. Springsäcke und Metallwannen sind wie Plastiksäcke und Schubkarren nicht geeignet und werden nicht entleert.
- Einen leicht zugänglichen Sammelplatz an der Straße suchen, an dem niemand behindert wird.
- Mitgenommen werden je Haushalt bis zu zwei Kubikmeter Gartenabfälle.
- Werden die Gartenabfälle an einem Montag oder am Tag nach einem Feiertag abgeholt, sollte man darauf achten, dass sie bis spätestens 8 Uhr bereitstehen, an den restlichen Abfuhrtagen in der Regel spätestens bis 7 Uhr. Ausnahme ist die Stadt Mindelheim: Hier erfolgt die Abholung bereits ab 6 Uhr morgens.

Info: Bei Fragen kann man sich an die Firma Dorr GmbH & Co.KG unter Telefon (08341) 952513 oder an die Abfallwirtschaftsberatung

des Landkreises unter Telefon (08261) 995-367 oder -467 wenden.

Die Abfuhrtermine sowie Tipps zur richtigen Entsorgung finden Sie auch im Internet unter www.unterallgaeu.de/abfall und in der Landkreis-App.

Die Förderrichtlinie RZKKA 2010 zur staatlichen Förderung von Kleinkläranlagen tritt zum 31.12.2014 außer Kraft !!!

Das bedeutet, dass die Maßnahme in 2014 abgeschlossen sein muss und der Förderantrag bei der Verwaltungsgemeinschaft Pfaffenhausen **spätestens zum 12.12.2014** eingereicht sein muss.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Förderanträge nach dieser Frist nicht mehr berücksichtigt werden können!

Auslegung Planunterlagen,

Plangenehmigungsverfahren für die Erneuerung der 110 kV- Freileitung Anlage 58001 (B5) Memmingen-Balzhausen im Abschnitt Breitenbrunn, Lechwerke AG. Die LEW Lechwerke AG hat die Durchführung eines Plangenehmigungsverfahrens für die Erneuerung der 110-kV- Freileitung zwischen Memmingen Balzhausen, Abschnitt Breitenbrunn beantragt. Zuständig für die Durchführung des Plangenehmigungsverfahrens sowie für die Erteilung von Auskünften und die Entgegennahme von Äußerungen und Fragen ist die REGIERUNG VON Schwaben; Sachgebiet 21, Fronhof 10, 86152 Augsburg. Für das Vorhaben wurde eine allgemeine Vorprüfung des Einzelfalls gemäß § 3 Satz 1 UVPG durchgeführt. Mit Schreiben der Regierung von Schwaben vom 08.05.2014 wurde festgestellt, dass keine erheblichen Umweltauswirkungen zu erwarten sind. Betroffene Private haben die Möglichkeit in der Zeit vom Montag 20. Oktober 2014 bis Mittwoch, 19. November 2014 bei der Verwaltungsgemeinschaft Pfaffenhausen, Hauptstraße 34, 87772 Pfaffenhausen im Bauamt, Zimmer Nr. 204 und auch bei der Gemeindeverwaltung Breitenbrunn, Kirchstraße, 1 87739 Breitenbrunn, während der allgemeinen Öffnungszeiten die Pläne einzusehen und bis einschließlich 03.12.2014 Einwendungen zu erheben.

Als Straßennamen für die neue Straße im Baugebiet Kammelmweg, FLNR. 270

Gemarkung Breitenbrunn wurde der Name „Grüntenberg“ festgelegt.

Schlüssel gefunden: Ein Schlüsselbund mit vielen Schlüsseln und einem Taschenmesser kann im Rathaus abgeholt werden.

Schlüssel verloren: Ein Sicherheitsschlüssel mit schwarzem Anhänger „Zita“ wurde verloren. Bitte im Rathaus abgeben. DANKE

Adler-Schützen Breitenbrunn: Am Freitag, den 24.10.2014 starten wir in die neue Schießsaison. Jugendschützen ab 18:00 Uhr, Schützenklasse ab 20:00 Uhr. Auch neue Schützen sind herzlich eingeladen (Mindestalter 12 Jahre).

Der Theaterverein Breitenbrunn e. V. spielt heuer das Lustspiel „Blos koan Schnaps“ Premiere ist am Samstag, den 08.11.14 um 20 Uhr im „Haus der Vereine“.

Weitere Vorstellungen:

08.11.14 um 14.00 Uhr Kinder- und Seniorenvorstellung

So 09.11.14, Fr 14.11.14, Sa 15.11.14, Sa 22.11.14, Sa 29.11.14 um 20.00 Uhr im „Haus der Vereine“.

Kartenreservierung von Mittwoch bis Sonntag von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr unter Telefon 0162/15 70 150.

Weitere Infos unter www.theaterverein-breitenbrunn.de

SV Breitenbrunn –Volleyball-: Ab sofort ist jeden Donnerstag um 19:30 Uhr Volleyball in der Turnhalle. Neuzugänge sind jederzeit willkommen. Kontakt: Sigi Salger, Tel.: 08263/1303

Weihnachtsbasar: Für den Weihnachtsbasar brauchen wir wieder jede Menge Grünzeug aller Art. Wer etwas übrig hat und uns abgeben kann soll sich bitte bei Familie Maier, Tel.: 08263/1550 melden.

Der nächste Mittwochsclub findet am 05.11.2014 um 13:30 Uhr im Gasthof März statt. Herzliche Einladung an Alle. bald an!

Schützenverein Boschhorn Loppenhausen, unsere ordentliche Generalversammlung findet am Freitag, den 24.10.2014 um 20.00 Uhr im Gasthof Schlössle statt. Die Vorstandschaft bittet um vollzähliges Erscheinen der Mitglieder. Die Vorstandschaft

SV Bedernau: Walkinggruppe: Ab der 44 KW trifft sich die Walkinggruppe wieder jeden Samstag um **13:30 Uhr** am Thermalbad. Neuzugänge sind jederzeit willkommen.

Schützenverein

Bedernau: Hochzeitsschießen am Freitag

24.10. ab 19:30 Uhr

und am Freitag 31.10. ab 19:30 Uhr mit Preisverteilung.

Am Samstag 08.11.2014, erstes Königschießen ab 19:00 Uhr. Die Vorstandschaft

Wo man singt..... Einladung zum

Volksliedersingen am Montag, den 3.

November 2014 um 20.00 Uhr im Pfarrheim Bedernau.

Judith Mang und Christina Schuster

FFW Bedernau: Am Montag, den 03.11.2014

findet um 20:00 Uhr eine Feuerwehrrübung statt. Um pünktliches Erscheinen wird gebeten.

Naturtherme Bedernau: Nutzen sie noch die Gelegenheit sich im warmen Thermalwasser zu entspannen.

Der letzte Badetag der Saison ist am Freitag, 31.10. Badezeit bis 22 Uhr !

Über ihren Besuch freut sich das Team der Naturtherme Bedernau !

Waisenheim Mbingu Children`s Home: Über die zahlreichen Besucher und das große Interesse bei unserem Bildvortrag über das Waisenheim Mbingu, Tansania haben wir uns sehr gefreut. Wir bedanken uns ganz herzlich für die Großzügigen Spenden von 760,00€. In Absprache mit Sista Annatholia wird das Geld für den Bau eines Trinkwasserbrunnens, sowie für Medikamente und notwendige Krankentransporte ins Ifakara Hospital verwendet. Vielen Dank Pfarrer Endres für die Bereitstellung der Räumlichkeiten. Bei allen Kuchenbäckerinnen und den Helfern bei der Bewirtung und den Aufräumarbeiten bedanken wir uns sehr herzlich.

Verena Haggenmüller und Susanne Majer.

Atelier Herbert Fleschutz, Breitenbrunn

Samstag, 25. 10. 2014, 20.00 Uhr

Alpin-Lichtbildvortrag Alpen-Sinfonie Opus 64 von Richard Strauss mit Gebirgs-Fotografien von Christoph Stoll

Sonntag, 16. 11. 2014, 10.00 – 14.00 Uhr

Italienischer Brunch

Herbstferien 29. 10. – 01. 11. 2014

Kinder-Kreativ-Tage mit tollen

Kreativangeboten:

. Duftkerzentassen selbst gießen und gestalten

. Gestaltung von Skulpturen aus Speckstein

. Meditatives Malen

. Herstellen von Mobiles aus Naturmaterialien

Samstag, 08. 11. 2014

Candle-Light-Dinner mit Musik und Tanz

Samstag, 06. 12. 2014

Adventlicher Abend mit leckeren Gerichten, Musik und Geschichten zum Advent

Auch der Nikolaus besucht die kleinen und großen Gäste.

Sonntag, 07. 12. 2014, 10.00 – 14.00 Uhr

Adventsbrunch

Sonntag, 21. 12. 2014, 10.00 – 14.00 Uhr

Weihnachtsbrunch

Entsprechende Reservierungen erbitten wir telefonisch unter 08263-960 341,

Stellenanzeige

Zur Unterstützung unseres Teams in Küche und Service suchen wir nette,

flexible Mitarbeiter auf 450-€-Basis. Bitte kontaktieren Sie unser Cafe

„Kunterbunt“ direkt.

Steak-Essen im Gasthof Adler Breitenbrunn

am Freitag den 07.11.2014 und am Samstag den 08.11.2014 jeweils ab 19:00 Uhr.

Tischreservierung erbeten. Es lädt ein Familie Stadler.

Einladung zum Jugendspartag der

Raiffeisenbank an alle Kinder und

Jugendlichen zu folgenden Terminen:

Raiffeisenbank Bedernau, Do. 23.10.2014 von

14:00 Uhr bis 18:00 Uhr. Raiffeisenbank

Breitenbrunn, Fr. 24.10.2014 von 08:30 Uhr

bis 12:15 Uhr und von 14:00 Uhr bis 16:00

Uhr. Raiffeisenbank Loppenhausen Di.

28.10.2014 von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr.

Bringt eure Spardosen vorbei. Wir halten tolle

Geschenke für euch bereit. Wir freuen uns auf

Euch. Eure Raiffeisenbank.

Blumenverkauf am Friedhof Bedernau am

25.10.2014 von 9 – 10:30 Uhr. Gärtnerei

Renz, Osterberg

Der Hofladen der Familie Mang bleibt am

31.10.2014 und 01.11.2014 geschlossen.

Fa. Huber Albert: Nächster TÜV-Termin ist am

18.11.2014 um 13:00 Uhr

Aushub kostenlos abzugeben, wird auf

Wunsch angefahren. Tel.: 08263/511

Winterdiesel Bestellung bei Michael Rimmel

Tel.: 0160/93238760