

Ehrenamt!

Wegweiser für Vereine

- Veranstaltungen 2021
- Ansprechpartner
- Informationen für Ehrenamtliche



Liebe Leserinnen und Leser,

meine einleitenden Worte für dieses Heft möchte ich mit einem Dankeschön beginnen: Die Unterallgäuer Vereine sind ein elementarer Bestandteil für das Zusammenleben in unserem Landkreis. Sie sind es, die unsere Gemeinden prägen, die – sei es im sportlichen, kulturellen oder sozialen Bereich – für tolle Angebote sorgen und dabei auch junge Menschen an so wichtige Tugenden, wie Pflichtbewusstsein oder Gemeinschaftssinn heranführen. Oder anders gesagt: Das Unterallgäu ohne seine Vereine ist schlichtweg nicht vorstellbar! Ich bedanke mich daher bei allen, die sich ehrenamtlich und mit jeder Menge Herzblut einbringen, um diese funktionierenden Gemeinschaften am Leben zu erhalten und in eine gute Zukunft zu führen.

Wie überall werden aber auch in der Vereinsarbeit die Herausforderungen nicht geringer und die zu erfüllenden Vorgaben nicht weniger! Nicht zuletzt aus diesem Grund haben wir uns auch für 2021 um Fortbildungsveranstaltungen zu unterschiedlichsten Themen bemüht und in diesem Wegweiser zusammengefasst. Bei Fragen dürfen Sie sich gerne direkt an die Ansprechpartnerinnen des Unterallgäuer Kreisjugendamtes und der Bildungsregion Memmingen-Unterallgäu wenden. Die Kontaktdaten finden Sie ganz am Ende des Heftes. Ich wünsche Ihnen viele informative Eindrücke. Bestimmt finden Sie die eine oder andere Veranstaltung, die Ihr Interesse weckt – scheuen Sie sich nicht und melden Sie sich an! Hoffen wir gemeinsam, dass letztlich auch möglichst alle Termine stattfinden können.



Ihr Landrat


Alex Eder

Inhaltsverzeichnis

Wichtige Hinweise	4
Anmeldung	4
Hinweise aufgrund der Corona-Pandemie	5
Teilnahmebedingungen und Datenschutz	5
Informationen für Inhaber der Ehrenamtskarte	6
Informationen und Links im Internet	6
Vereine und Verbände	7
Fortbildungsveranstaltungen	7
• Datenschutzgrundverordnung für Vereine: Reicht Nichtstun aus?	7
• Kassiererschulung	8
• Sexualisierte Gewalt: Schutzkonzepte im Verein	9
• Dreiteilige Reihe rund um das Thema Recht im Verein	12
• Plenum „Netzwerk Altenhilfe und seelische Gesundheit Memmingen-Unterallgäu“	15
• Einführung in das journalistische Schreiben	16
• Protokollführung im Verein: Einfach, klar, strukturiert	17
• „Der Vorstandsführerschein“: Eine Seminarreihe für Vorstandsmitglieder	18
• Vom Kegelabend in die Zeitung – Pressearbeit im Verein – Texte und Foto	20
• Professionelles Texten für Webseiten und soziale Medien	22
• Dreiteilige Rhetorikreihe	23
• Quasselstrippen und Labertaschen erfolgreich stoppen	26
• Seminar „No more drama“ in Türkheim und Memmingen	27
• Ein Theatertraining zur Stärkung Ihrer Präsenz, Stimme und Ihres Selbstvertrauens	29



Unterstützung und Anerkennung	30
● Die Bayerische Ehrenamtskarte	30
● Auszeichnungen	31
● Informationen im Internet	31
Jugendvereine und Jugendverbände	32
Fortbildungsveranstaltungen	32
● Gruppenleiterkurs	32
● Aufbaukurse für die Juleica	34
● Kompakt-Seminare	41
● Mehrtägige Seminare	43
Unterstützung und Anerkennung	45
● Der Kreisjugendring (KJR)	45
● Die Juleica	45
● Zuschüsse	46
● Verleih des Kreisjugendrings	46
● Der Ehrenamtsnachweis	46
● Gesetz zur Freistellung zum Zwecke der Jugendarbeit	47
Hinweise, Feedback, Ansprechpartner	48
Bildnachweise	49

Wichtige Hinweise

Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich oder telefonisch direkt bei den genannten Veranstaltern an.

Bitte angeben:

- Titel der Veranstaltung
- Verein und Vereinsort
- Name
- Telefonnummer (für kurzfristige Änderungen oder Absagen)
- E-Mail Adresse (freiwillig)

Bei unvollständigen Angaben können wir Ihre Anmeldung leider nicht berücksichtigen.


Bitte beachten Sie die Anmeldefrist!

Bei beschränkten Teilnehmerzahlen erfolgt die Anmeldung nach der Reihenfolge des Eingangs. Sind alle Plätze belegt, werden Sie auf die Warteliste gesetzt.





Hinweise aufgrund der Corona-Pandemie

Leider ist zum jetzigen Zeitpunkt nicht abschätzbar, wie sich die Lage im Verlauf des Jahres 2021 entwickelt. Möglicherweise müssen einzelne Seminare kurzfristig abgesagt oder verschoben werden. Veranstaltungen, die – wenn nötig – online stattfinden, erkennen Sie an dieser Kennzeichnung: 

Bitte melden Sie sich bei Interesse zu den Veranstaltungen wie gewohnt an. Sie werden stets rechtzeitig vom Veranstalter per E-Mail über kurzfristige Änderungen informiert.

Teilnahmebedingungen und Datenschutz

- Sollten Sie verhindert sein, bitten wir um eine schriftliche oder telefonische Absage beim genannten Veranstalter. Dadurch ermöglichen Sie es Personen auf der Warteliste nachzurücken.
- Wir behalten uns vor, bei zu geringen Teilnehmerzahlen oder höherer Gewalt eine Veranstaltung auch kurzfristig abzusagen.
- Kostenpflichtige Veranstaltungen: Beachten Sie die Hinweise des Veranstalters zu eventuellen Kostenrückerstattungen.
- Mit Ihrer Anmeldung willigen Sie in die Verarbeitung Ihrer Kontaktdaten durch den Veranstalter ein. Für Veranstaltungen des Landkreises Unterallgäu gilt: Wir benötigen Ihre Kontaktdaten zur Organisation der Veranstaltung. Nach Durchführung und gegebenenfalls Nachbereitung der Veranstaltung werden Ihre Daten gelöscht. Unsere Datenschutzhinweise sind einsehbar unter www.unterallgaeu.de/datenschutz.

- Mit der Anmeldung willigen Sie in die Aufnahme von Fotos während der Veranstaltung ein und gestatten auch die Nutzung dieser Fotos für die Zwecke des Landratsamts Unterallgäu, auf dessen Website und in Veröffentlichungen. Die Einwilligung kann bei der Veranstaltung mündlich widerrufen werden.
- Teilnehmer, die Barrierefreiheit benötigen, teilen dies bitte bei der Anmeldung mit.

Information für Inhaber der Ehrenamtskarte



Für Inhaber der Ehrenamtskarte gibt es eine Ermäßigung der Kursgebühren bei bestimmten Veranstaltungen der Volkshochschule Memmingen und der Volkshochschulen im Landkreis Unterallgäu. Nähere Informationen erhalten Sie unter www.vhs-ua.de und www.vhs-mm.de

Informationen und Links im Internet

Mit der Corona-Pandemie hat sich auch das Vereinsleben verändert. Ständig wechselnde Vorschriften und Gesetze erschweren Verantwortlichen im Verein ihre Arbeit. Um sich auf dem aktuellen Stand zu halten, empfehlen wir einen regelmäßigen Besuch auf www.unterallgaeu.de/corona

Nähere Informationen zu allen Themen rund ums Ehrenamt sowie kurzfristig angesetzte Veranstaltungen finden Sie auf unserer Internetseite www.unterallgaeu.de/ehrenamt



Vereine und Verbände

Fortbildungsveranstaltungen

Datenschutzgrundverordnung für Vereine:

Reicht Nichtstun aus?

Der große Rummel um die neue Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) hat sich gelegt – auch bei den Vereinen. Manche haben sofort gehandelt, andere erst einmal abgewartet. Aber reicht aus, was ein Verein bereits getan hat? Ist Nichtstun auch eine Lösung? Referent Karl Bosch ist Vereinscoach und erklärt in seinem Vortrag, was die DSGVO ist und was Vereine jetzt tun müssen. Dazu gibt er einen Sieben-Punkte-Plan mit auf den Weg.



- **Wann:** Dienstag, 16. März 2021, 19 bis 21 Uhr
- **Für wen:** Vereine, Ehrenamtliche, alle Interessierten
- **Wo:** Stadthalle Memmingen, Platz der Deutschen Einheit 1, 87700 Memmingen
- **Hinweis:** Die Veranstaltung ist als Präsenzveranstaltung vor Ort geplant, könnte gegebenenfalls auch online stattfinden.
- **Referent:** Karl Bosch, Vereinscoach
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Landkreis Unterallgäu und Stadt Memmingen
- **Anmeldung:** E-Mail an bildungsregion@lra.unterallgaeu.de oder unter Telefon (08261) 995 - 182
- **Anmeldeschluss:** 9. März 2021



Kassiererschulung

Der Kassierer hat im Verein eine zentrale Position. Das Amt ist mit hoher Verantwortung verbunden. Doch was sollte man als Kassierer in Bezug auf steuerliche Aspekte wissen? Wie geht man mit Spenden richtig um? Die Veranstaltung soll Vereinsmitgliedern, die mit der Aufgabe des Kassierers betraut wurden, eine Hilfestellung geben, damit sie gut informiert und vorbereitet diese wichtige Position im Verein ausführen können. Rudolf Jackel, Steuerberater, vereidigter Buchprüfer und selbst Vereinsvorsitzender, informiert über relevante steuerliche Themen für Vereine. Unter anderem werden die Regeln des Gemeinnützigkeitsrechts, Vereinsbesteuerung, Spenden und Lohnsteuer, der Unterschied eines Vereins und einer Gesellschaft bürgerlichen Rechts angesprochen und individuelle Fragen beantwortet.



- **Wann:** Donnerstag, 15. April 2021, 19 bis 21 Uhr
- **Für wen:** Vereine, Vorstandsmitglieder, Kassierer
- **Wo:** Landratsamt Unterallgäu (Raum 400), Bad Wörishofer Straße 33, 87719 Mindelheim
- **Hinweis:** Die Veranstaltung ist als Präsenzveranstaltung vor Ort geplant, könnte gegebenenfalls auch online stattfinden.
- **Referent:** Rudolf Jackel, Steuerberater
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Landkreis Unterallgäu und Stadt Memmingen
- **Anmeldung:** E-Mail an bildungsregion@lra.unterallgaeu.de oder unter Telefon (08261) 995 - 182
- **Anmeldeschluss:** 8. April 2021



Sexualisierte Gewalt: Schutzkonzepte im Verein

Das Thema sexualisierte Gewalt spielt in vielen Vereinen bisher eine untergeordnete Rolle. „In unserem Verein gibt es so etwas nicht, wir kennen doch unsere Mitglieder.“ Diesen Satz hört man immer wieder. Trotzdem liest man immer wieder von Vorfällen in den verschiedensten Organisationen und Vereinen. Deshalb ist es besser, sich im Vorfeld Gedanken zu dem Thema zu machen. Angeboten werden zwei Workshops. Einer für Vereine aus der Stadt Memmingen, einer für Ehrenamtliche aus dem Landkreis Unterallgäu.



Strategien gegen sexualisierte Gewalt in Vereinen und Organisationen

„Das erweiterte Führungszeugnis ist sicher nur ein kleiner Schritt auf dem spannenden gemeinsamen Weg unseres Vereins zum Schutzkonzept.“ – Ein Statement eines Teilnehmenden bei einer gemeinsamen Frühjahrsveranstaltung 2020 des Jugendamts und aller geladenen Vereine der Stadt Memmingen. Unbestritten, ein Schutzkonzept gegen sexuelle Gewalt braucht jeder Verein. Denn der Schutz von Kindern und Jugendlichen vor sexualisierter Gewalt ist Anliegen und Aufgabe aller, die mit ihnen arbeiten und Freizeit verbringen.



DAS JUGENDAMT.
Unterstützung, die ankommt.

Die Fachkräfte Hannelore Güntner, Referentin und Supervisorin, und Veronika Traub von der Fachstelle gegen sexuellen Missbrauch an Kindern und Jugendlichen in Memmingen wissen, dass sexuelle Gewalt auch aufgrund blinder Flecken in Vereinen und Organisationen oder durch Unwissen, Bagatellisieren und Ignorieren passiert.

Nehmen Sie die Aufgabe ernst! Zeigen Sie proaktiv ihre Haltung gegen sexuelle Diskriminierung und Gewalt und ihre Bereitschaft, die anvertrauten Kinder und Jugendlichen zu schützen.

- **Wann:** Freitag, 5. März 2021, 18 bis 21 Uhr
- **Für wen:** Ehrenamtliche, Vereine, Organisationen, Jugendleiter, Interessierte aus Memmingen (maximal 18 Teilnehmer)
- **Wo:** Stadthalle Memmingen (kleiner Saal), Platz der Deutschen Einheit 1, 87700 Memmingen
- **Referentinnen:** Hannelore Güntner, Prätekt Expertin, und Veronika Traub, Fachstelle gegen sexuellen Missbrauch an Kindern und Jugendlichen in Memmingen
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Stadtjugendamt Memmingen
- **Anmeldung:** E-Mail an andreas.kerler@memmingen.de oder unter Telefon (08331) 850 - 419
- **Anmeldeschluss:** 22. Februar 2021

BEI UNS DOCH NICHT??!!! Fachabend zum Thema sexualisierte Gewalt – Schutzkonzepte im Verein

Vereinsleben kann bei Kindern und Jugendlichen

- zur Stärkung des Selbstbewusstseins beitragen
- Erfolgserlebnisse bieten
- einen sicheren Ort bieten

oder es kann zu einem gefährlichen Ort werden.

Sexuelle Gewalt ist gesellschaftliche Realität, auch im Vereinsleben. Gemeinsam wollen wir in einem Workshop den Fragen nachgehen: „Was lässt sich konkret tun, um Missbrauch zu verhindern?“ – „Wie kann Betroffenen wirksam geholfen werden?“ – „Bei welchen Warnzeichen sollte ich hellhörig werden?“ Missbrauch findet dort statt, wo weggeschaut und geschwiegen



wird. Vereinsvorstände, Trainer oder Übungsleiter haben eine Schlüsselfunktion, sie können in besonderer Weise dazu beitragen, Kinder und Jugendliche vor Missbrauch zu bewahren. Ein Schutzkonzept signalisiert, dass betroffene Mädchen und Jungen in ihrem Verein Hilfe und ein vertrauenswürdiges Gegenüber finden und gibt Handlungssicherheit. Gemeinsam mit Karola Heine von der Fachstelle gegen sexuelle Gewalt sollen Strategien erarbeitet werden, wie missbräuchlichen Handlungen vorgebeugt und betroffenen Kindern und Jugendlichen geholfen werden kann – ein erster Schritt zu einem Schutzkonzept, das jeder Verein haben sollte!

Vereine, die schon ein Schutzkonzept erarbeitet haben, dürfen dieses gerne mitbringen.



- **Wann:** Donnerstag, 6. Mai 2021, 19 bis 21 Uhr
- **Für wen:** Vereine, Ehrenamtliche, Organisationen, Jugendleiter und Interessierte aus dem Landkreis Unterallgäu (maximal 15 Teilnehmer)
- **Wo:** Landratsamt Unterallgäu (Raum 400), Bad Wörishofer Straße 33, 87719 Mindelheim
- **Referentinnen:** Karola Heine, Fachstelle gegen sexuelle Gewalt an Kindern und Jugendlichen für den Landkreis Unterallgäu, und Julia Veitenhansl, Kreisjugendamt Unterallgäu
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Kreisjugendamt Unterallgäu
- **Anmeldung:** E-Mail an jugendpflege@lra.unterallgaeu.de oder unter Telefon (08261) 995 - 242
- **Anmeldeschluss:** 27. April 2021



Dreiteilige Reihe rund um das Thema Recht im Verein

Alle Termine können auch einzeln besucht werden!

Haftung im Verein

Mit einem Fuß im Gefängnis? Die Angst, etwas falsch zu machen, sich oder dem Verein zu schaden, ist bei vielen Vereinsvorständen groß. Richard Didyk, Rechtsanwalt mit Tätigkeitsschwerpunkt Vereinsrecht, informiert über alle relevanten Haftungsbereiche und wie Vereine präventiv tätig werden können, damit kein Schadensfall eintritt. Zielsetzung ist, nicht nur die Vermittlung von rechtlichen Grundlagen und Zusammenhängen, sondern eine umfassende Hilfestellung für die Vereinspraxis. Auch individuelle Fragen werden in der Veranstaltung beantwortet.



Bildungsregion
Memmingen Unterallgäu



- **Wann:** Donnerstag, 20. Mai 2021, 19 bis 21 Uhr
- **Für wen:** Vereine, Ehrenamtliche, alle Interessierten
- **Wo:** Landratsamt Unterallgäu (Raum 400), Bad Wörishofer Straße 33, 87719 Mindelheim
- **Hinweis:** Die Veranstaltung ist als Präsenzveranstaltung vor Ort geplant, könnte gegebenenfalls auch online stattfinden.
- **Referent:** Richard Didyk, Rechtsanwalt
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Landkreis Unterallgäu und Stadt Memmingen
- **Anmeldung:** E-Mail an bildungsregion@lra.unterallgaeu.de oder unter Telefon (08261) 995 - 182
- **Anmeldeschluss:** 12. Mai 2021



Versicherungen im Verein

Wie kann ich den Verein richtig absichern? Welche Versicherungen brauche ich im Verein? Darüber informiert Tino Braunschweig von der Bernhard Assekuranz.

Weitere Inhalte der Veranstaltung:

- Mögliche Haftpflichtrisiken und Schadensbeispiele,
- die Haftpflichtversicherung in Abgrenzung zu Sachversicherungen,
- die Vermögensschadenhaftpflicht mit Exkurs zur Haftung der Vorstände mit dem Privatvermögen,
- Cyberrisiken im Zuge der Digitalisierung
- und Möglichkeiten der Versicherung.

Die Bernhard Assekuranzmakler GmbH & Co. KG bietet für gemeinnützige Organisationen unabhängige Beratung an.



- **Wann:** Donnerstag, 10. Juni 2021, 18.30 bis 21 Uhr
- **Für wen:** Vereine, Ehrenamtliche, alle Interessierten
- **Wo:** Landratsamt Unterallgäu (Raum 400), Bad Wörishofer Straße 33, 87719 Mindelheim
- **Hinweis:** Die Veranstaltung ist als Präsenzveranstaltung vor Ort geplant, könnte gegebenenfalls auch online stattfinden.
- **Referent:** Tino Braunschweig, Dipl.-Kaufmann (FH) und Referent bei der Bernhard Assekuranzmakler GmbH & Co. KG
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Landkreis Unterallgäu und Stadt Memmingen
- **Anmeldung:** E-Mail an bildungsregion@lra.unterallgaeu.de oder unter Telefon (08261) 995 - 182
- **Anmeldeschluss:** 2. Juni 2021

Aufsichtspflicht im Verein

Die Aufsichtspflicht im Verein ist ein heikles Thema. Überall da, wo Minderjährige im Verein betreut oder beaufsichtigt werden, ist die Unsicherheit groß. Nicht nur Jugendleiter, sondern auch Vereinsvorstände haben oft Angst, etwas falsch zu machen. Wo beginnt und wo endet die Aufsichtspflicht? Wer haftet, wenn sie verletzt wird? Diese und ähnliche Fragen werden von Rechtsanwalt Stefan Obermeier beantwortet. Außerdem bleibt Zeit für individuelle Fragen und Fallbeispiele.



- **Wann:** Dienstag, 22. Juni 2021, 18:30 bis 21 Uhr
- **Für wen:** Vereine, Ehrenamtliche, Jugendleiter und alle Interessierten
- **Wo:** Stadthalle Memmingen, Platz der Deutschen Einheit 1, 87700 Memmingen
- **Hinweis:** Die Veranstaltung ist als Präsenzveranstaltung vor Ort geplant, könnte gegebenenfalls auch online stattfinden.
- **Referent:** Stefan Obermeier, Rechtsanwalt
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Landkreis Unterallgäu und Stadt Memmingen
- **Anmeldung:** E-Mail an jugendpflege@lra.unterallgaeu.de oder unter Telefon (08261) 995 - 242
- **Anmeldeschluss:** 15. Juni 2021



Plenum „Netzwerk Altenhilfe und seelische Gesundheit Memmingen-Unterallgäu“

Bei der Plenumsveranstaltung des Netzwerks Altenhilfe und seelische Gesundheit kommen an der Seniorenarbeit interessierte Akteure sowie Bürgerinnen und Bürger zur Information und zum Dialog zusammen. In einem Vortrag wird ein Schwerpunktthema aus dem Bereich der Altenhilfe aufgegriffen. Zudem wird über aktuelle Themen und anstehende Vorhaben aus den Arbeitsgruppen des Netzwerks informiert. Im Rahmen eines „Open Space“-Angebots besteht die Möglichkeit, mit den Sprechern der Arbeitsgruppen ins Gespräch zu kommen und Fragen und Anliegen direkt zu diskutieren.

- **Wann:** Mittwoch, 26. Mai 2021, 15 bis 17 Uhr
- **Für wen:** alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sowie alle Akteure der Seniorenarbeit
- **Wo:** Landratsamt Unterallgäu, Bad Wörishofer Straße 33, 87719 Mindelheim
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Netzwerk Altenhilfe und seelische Gesundheit Memmingen-Unterallgäu
- **Anmeldung:** E-Mail an hubert.plepla@lra.unterallgaeu.de oder unter Telefon (08261) 995 - 457
- **Anmeldeschluss:** 21. Mai 2021





Einführung in das journalistische Schreiben

Was unterscheidet eine Nachricht vom Bericht? Wie schreibe ich eine Pressemitteilung so, dass sie ungekürzt in der Zeitung abgedruckt wird? Welche Rolle spielen die W-Fragen? Wie finde ich Themen, die für die Öffentlichkeit interessant sind? Welche handwerklichen und rechtlichen Dinge muss ich bei Fotos und Videos beachten? Müssen Beiträge fürs Digitale anders als solche für den Print sein? Antworten auf diese und andere Fragen beantwortet der Redaktionsleiter der Memminger Zeitung, Thomas Schwarz, in einem dreistündigen Seminar. Es ist geeignet für ehrenamtliche Pressesprecher von Vereinen und für Menschen, die gern journalistisch schreiben wollen.



Bildungsregion
Memmingen Unterallgäu

- **Wann:** Samstag, 26. Juni 2021, 11 bis 14 Uhr
- **Für wen:** Vereine, Ehrenamtliche, alle Interessierten (maximal zehn Teilnehmer)
- **Wo:** Volkshochschule Memmingen, Maximilian-Kolbe-Haus, Donaustraße 1, 87700 Memmingen
- **Referent:** Thomas Schwarz, Redaktionsleiter Memminger Zeitung
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Landkreis Unterallgäu und Stadt Memmingen
- **Anmeldung:** E-Mail an bildungsregion@lra.unterallgaeu.de oder unter Telefon (08261) 995 - 182
- **Anmeldeschluss:** 16. Juni 2021



Protokollführung im Verein: Einfach, klar, strukturiert

Ein Protokoll – brauche ich das? Klares Ja. Zwar wird in der Gesetzgebung von den Vereinen keine Protokollierung explizit gefordert. Aber sie macht Sinn – um Transparenz zu schaffen, einen guten Informationsfluss zu gewährleisten und in strittigen Fällen Belege an der Hand zu haben. Doch was ist beim Schreiben eines Protokolls zu beachten? Welche Protokollarten gibt es? Worin unterscheidet sich ein Verlaufs- vom Ergebnisprotokoll? Welche rechtlichen Regelungen sind zu berücksichtigen? Antworten auf diese und andere Fragen beantwortet der Redaktionsleiter der Memminger Zeitung, Thomas Schwarz.



- **Wann:** Samstag, 10. Juli 2021, 11 bis 14 Uhr
- **Für wen:** Vereine, Ehrenamtliche, alle Interessierten (maximal zehn Teilnehmer)
- **Wo:** Volkshochschule Memmingen, Maximilian-Kolbe-Haus, Donaustraße 1, 87700 Memmingen
- **Hinweis:** Die Veranstaltung ist als Präsenzveranstaltung vor Ort geplant, könnte gegebenenfalls auch online stattfinden.
- **Referent:** Thomas Schwarz, Redaktionsleiter der Memminger Zeitung
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Landkreis Unterallgäu und Stadt Memmingen
- **Anmeldung:** E-Mail an bildungsregion@lra.unterallgaeu.de oder unter Telefon (08261) 995 - 182
- **Anmeldeschluss:** 2. Juli 2021

„Der Vorstandsführerschein“:

Eine Seminarreihe für Vereinsvorstände

Sie sind Vorstand eines Vereins oder werden in Kürze Vorstandsmitglied? Sie wissen allerdings gar nicht so richtig, was sie alles tun und beachten müssen? Dann sind sie in dieser Seminarreihe richtig!

Vereinsberater Karl Bosch klärt sie in dem vierteiligen Seminar über relevante Themen auf, unter anderem geht es um rechtliche Themen, wie Versicherungs- und Haftungsfragen, Vereinssteuerrecht und Kassenprüfung, Mitgliederversammlungen und Vorstandssitzungen, Protokollführung, Verhandlungstechniken, Vereinsführung und vieles mehr. In kleiner Runde haben Sie die Möglichkeit, andere Vorsitzende kennenzulernen und Ihre individuellen Fragen zu stellen.

Der Vorstandsführerschein ist als „Begleitung“ über drei Monate hinweg gedacht. Möglichst alle Termine sollten wahrgenommen werden. Nach erfolgreichem Abschluss übergeben Landrat und Oberbürgermeister bei einer Feierstunde die Zertifikate.



Bildungsregion
Memmingen Unterallgäu



- **Wann:**
 - Samstag, 25. September 2021, 10 bis 16 Uhr
 - Mittwoch, 6. Oktober 2021, 19 bis 21 Uhr
 - Dienstag, 26. Oktober 2021, 19 bis 21 Uhr
 - Mittwoch, 10. November 2021, 19 bis 21 Uhr
 - Zertifikatsübergabe und Feierstunde am Donnerstag, 2. Dezember, Beginn 18.30 Uhr
- **Für wen:** Vorstandsmitglieder, Vereinsvorstände (maximal 20 Teilnehmer)
- **Wo:** Landratsamt Unterallgäu (Raum 400), Bad Wörishofer Straße 33, 87719 Mindelheim
- **Hinweis:** Die Veranstaltung ist als Präsenzveranstaltung vor Ort geplant, könnte gegebenenfalls auch online stattfinden.
- **Referent:** Karl Bosch, Vereinsberater
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Landkreis Unterallgäu und Stadt Memmingen
- **Anmeldung:** E-Mail an bildungsregion@lra.unterallgaeu.de oder unter Telefon (08261) 995 - 182
- **Anmeldeschluss:** 15. September 2021



Vom Kegelabend in die Zeitung – Pressearbeit im Verein – Texte und Fotos

Warum steht von uns eigentlich nie etwas in der Zeitung? Diesen Vorwurf hören Redakteure immer wieder von Vereinsvertretern. Dabei hat es jeder Verein selbst maßgeblich in der Hand, ob über ihn berichtet wird oder eben nicht. Dazu muss die erste Fußballmannschaft auch sicherlich nicht in der Regionalliga spielen: In jedem Kegelclub, jedem Frauenbund, jedem Musikverein gibt es Geschichten, die erzählt werden können, ganz unabhängig von einer Jahresversammlung.

Welche „Geschichten“ für die Medien interessant sind, wie man diese findet und was man damit macht, darum geht es an diesem Abend. Die Referentin gibt einfache Tipps, wie es der eigene Verein öfter „in die Zeitung“ schafft.

Dabei wird es neben dem Schreiben von Pressetexten auch um das Thema (Presse-) Fotos gehen. Die Referentin will zeigen, welche Alternativen es zu den immer gleichen Gruppenfotos gibt, welche Rolle das „Recht am eigenen Bild“ spielt und warum es sinnvoll ist, sich bewusst über Bilder und ihre Verbreitung Gedanken zu machen.





- **Wann:** Dienstag, 23. November 2021, 19 bis 21 Uhr
- **Für wen:** alle Interessierten (maximal 30 Teilnehmer)
- **Wo:** Landratsamt Unterallgäu (Raum 400), Bad Wörishofer Straße 33, 87719 Mindelheim
- **Referent:** Stefanie Vögele, Leiterin der Pressestelle des Unterallgäuer Landratsamts und früher selbst Zeitungsredakteurin sowie Fotografin bei einer Nachrichtenagentur
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Landkreis Unterallgäu und Stadt Memmingen
- **Anmeldung:** E-Mail an bildungsregion@lra.unterallgaeu.de oder unter Telefon (08261) 995 - 182
- **Anmeldeschluss:** 12. November 2021



Professionelles Texten für Webseiten und soziale Medien

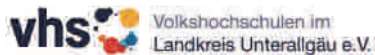
Sie wollen Ihre Firma oder Dienstleistung über eine Webseite oder die sozialen Medien darstellen und benötigen das richtige Handwerkszeug? In diesem Kurs erlernen Sie in Theorie und Praxis die richtigen und wichtigen Techniken, um gute Texte fürs Internet selbst zu schreiben.



- **Wann:** an zwei Dienstagen, 11. und 18. Mai 2021, 19 bis 21 Uhr
- **Für wen:** alle Interessierten
- **Wo:** Volkshochschule Unterallgäu (Zimmer 15), Maximilianstraße 60, 87719 Mindelheim
- **Referent:** Frank Grabowski
- **Kosten:** 22 Euro
- **Veranstalter:** Volkshochschulen im Landkreis Unterallgäu e.V.
- **Anmeldung:** www.vhs-ua.de oder unter Telefon (08261) 9124

Dreiteilige Rhetorikreihe: Vom Einsteiger bis zum Experten

Alle Termine können auch einzeln besucht werden!



Rhetorik? – Ja klar! – Der besondere Rhetorikkurs

Sie möchten Ihre Zuhörer faszinieren, die notwendige Sicherheit erlangen und dazu das Handwerkszeug kennenlernen? In diesem Kompaktkurs, der auch für Einsteiger gut machbar ist, erhalten Sie einen Überblick, wie Sie einen Vortrag aufbauen und thematisch gliedern. Darüber hinaus lernen Sie die wichtigsten rhetorischen Techniken kennen, die Ihnen helfen, Menschen für sich und Ihr Thema zu gewinnen. Doch das Wichtigste: SIE und Ihre Wirkung stehen im Mittelpunkt, nicht das Einstudieren von Verhaltensweisen! Das Erlernte wird in praktischen Übungen umgesetzt. Tipps des Kursleiters und der Teilnehmenden helfen Ihnen dabei, Ihr rhetorisches Profil auszubilden und zu verbessern. Der Kurs folgt einem Grundkonzept, auf Ihre Anforderungen wird jedoch speziell eingegangen. Bitte Schreibsachen mitbringen.

- **Wann:** Samstag, 24. April 2021, 9 bis 17.30 Uhr
- **Für wen:** alle Interessierten
- **Wo:** Volkshochschule Unterallgäu (Zimmer 16), Maximilianstraße 60, 87719 Mindelheim
- **Referent:** Andreas Decrout M.A.
- **Kosten:** 51 Euro
- **Veranstalter:** Volkshochschulen im Landkreis Unterallgäu e.V.
- **Anmeldung:** www.vhs-ua.de oder unter Telefon (08261) 9124

Rhetorik? – Aber sicher!

In unserem Kurs „Rhetorik? - Ja klar!“ haben wir den Grundstein für Ihre erfolgreiche Rede gelegt. Nun liegt der Schwerpunkt auf Ihrem sicheren Auftritt!

Doch wie schafft man es als sicher und selbstbewusst wahrgenommen zu werden? Von besonderer Bedeutung ist hierbei die zielgerichtete Vorbereitung, für die Sie in diesem Kurs eine Anleitung erhalten. Zudem werden die verbalen und non-verbalen Aspekte Ihres sicheren Auftritts betrachtet und Möglichkeiten zur Verbesserung Ihrer inneren Einstellung erarbeitet. Wie im vorherigen Kurs wird das Erlernete in praktischen Übungen umgesetzt. Durch Tipps des Kursleiters und der Teilnehmenden werden Ihre rhetorischen Fähigkeiten weiter verbessert. Der vorherige Besuch des Kurses „Rhetorik - Ja klar!“ wird empfohlen, ist aber nicht zwingend notwendig. Bitte Schreibsachen mitbringen.

- **Wann:** Samstag, 8. Mai 2021, 9 bis 17.30 Uhr
- **Für wen:** alle Interessierten
- **Wo:** Volkshochschule Unterallgäu (Zimmer 16), Maximilianstraße 60, 87719 Mindelheim
- **Referent:** Andreas Decrout M.A.
- **Kosten:** 51 Euro
- **Veranstalter:** Volkshochschulen im Landkreis Unterallgäu e.V.
- **Anmeldung:** www.vhs-ua.de oder unter Telefon (08261) 9124



Rhetorik? – Einfach praktisch!

In unseren beiden vorherigen Kursen „Rhetorik? – Ja, klar!“ und „Rhetorik – Aber sicher!“ haben Sie die notwendigen methodischen und rhetorischen Fähigkeiten erlangt, um erfolgreich vor Ihren Zuhörern zu sprechen. Nun werden wir das Erlernete individuell nach Ihren Bedürfnissen weiter vertiefen und praktisch erproben.

Dieser Kurs ist sehr praxisorientiert und wird Ihnen helfen, Routine bei der Vorbereitung, der Erstellung und dem Abhalten Ihrer Rede zu erlangen. Der vorherige Besuch der Kurse „Rhetorik? – Ja, klar!“ und „Rhetorik – Aber sicher!“ oder vergleichbare Vorkenntnisse sind Voraussetzung für die Teilnahme. Bitte Schreibsachen mitbringen.

- **Wann:** immer am Mittwoch (sechs Termine), vom 12. Mai 2021 bis 30. Juni 2021, jeweils 18 bis 20 Uhr
- **Für wen:** alle Interessierten
- **Wo:** Volkshochschule Unterallgäu (Zimmer 16), Maximilianstraße 60, 87719 Mindelheim
- **Referent:** Andreas Decrout M.A.
- **Kosten:** 72 Euro
- **Veranstalter:** Volkshochschulen im Landkreis Unterallgäu e.V.
- **Anmeldung:** www.vhs-ua.de oder unter Telefon (08261) 9124



Quasselstrippen und Labertaschen erfolgreich stoppen

Wenn jemand wortreich wenig sagt oder immer wieder das Gleiche, ist das meist ziemlich nervig. Wir werden ungeduldig, wütend oder sind frustriert. Quasselstrippen und Co. sind für viele eine echte Herausforderung. Denn wir haben gelernt, dass es unhöflich ist, jemanden zu unterbrechen. Aber heißt das automatisch, dass wir uns damit abfinden müssen? Nein, auf gar keinen Fall! Es gibt verschiedenste Wege, dem anderen klar zu machen, dass es reicht – ohne ihn gleich vor den Kopf zu stoßen. Bitte Schreibsachen mitbringen.

- **Wann:** Dienstag, 2. März 2021, 20 bis 21.30 Uhr
- **Für wen:** alle Interessierten
- **Wo:** Volkshochschule Türkheim, Siebenschwabenhaus (Kursraum 1, 1. OG), Maximilian-Phillipp-Straße 26, 86842 Türkheim
- **Referentin:** Liane Faust, Kommunikationstrainerin und Mediatorin
- **Kosten:** 12 Euro
- **Veranstalter:** Volkshochschule Türkheim
- **Anmeldung:** www.vhs-tuerkheim.de oder unter Telefon (08245) 967188
- **Seminarnummer:** 10610-SS21



Seminar „No more drama“ in Türkheim und Memmingen

Kennen Sie das auch? Menschen, deren Verhalten uns „auf die Palme“ bringt. Nach diesen Begegnungen fühlen wir uns genervt, gestresst und erschöpft. Wie ist es möglich, diesen Verhaltensweisen zu begegnen, ohne dabei selbst auf der Strecke zu bleiben? Lernen Sie, wie es Ihnen gelingt,

- trotz starker Emotionen in Ihrer Kraft zu bleiben und souverän zu reagieren.
- rechtzeitig Manipulation oder Missverständnisse zu erkennen.
- selbstbewusst auf Killerphrasen und verbale Angriffe zu kontern.



„No more drama“ – Gelassen statt genervt!

- **Wann:** an zwei Freitagen, 16. und 23. April 2021, jeweils 18 bis 21 Uhr
- **Für wen:** alle Interessierten
- **Wo:** Volkshochschule Türkheim, Siebenschwabenhaus (Kursraum 1, 1. OG), Maximilian-Phillipp-Straße 26, 86842 Türkheim
- **Referentin:** Andrea Link, Coach, Mediatorin
- **Kosten:** 40 Euro
- **Veranstalter:** Volkshochschule Türkheim
- **Anmeldung:** www.vhs-tuerkheim.de oder unter Telefon (08245) 967188
- **Seminarnummer:** 10620-SS21

„No more drama“ – Gelassen umgehen mit „schwierigen“
Zeitgenossen

- **Wann:** an zwei Samstagen, 17. und 24. April 2021, 9.30 bis 15 Uhr
- **Für wen:** alle Interessierten
- **Wo:** Memmingen, Angaben zum Kursort sind ab Mitte Januar unter www.vhs-memmingen.de einsehbar
- **Referent:** Andrea Link
- **Kosten:** 46,30 Euro
- **Veranstalter:** Volkshochschule Memmingen
- **Anmeldung:** www.vhs-memmingen.de oder unter Telefon (08331) 850-187



Ein Theatertraining zur Stärkung Ihrer Präsenz, Stimme und Ihres Selbstvertrauens

Haben Sie Lust auf ein klares und ruhiges Auftreten in Ihrem persönlichen und beruflichen Alltag? Möchten Sie morgens freudig aufstehen und den neuen Tag und seine Herausforderungen mit mehr Leichtigkeit und Präsenz angehen? Dieses Theatertraining möchte Ihrer persönlichen Entwicklung dienen und ist für alle geeignet, die ihr Selbstvertrauen, ihre Stimme und Beherrtheit für ihre persönlichen wie beruflichen Begegnungen stärken wollen. Dies wird zum einen über verschiedene Stimm- und Schauspielübungen, über Rollenarbeit und Wahrnehmungsübungen geschehen. Zum anderen durch praktische Übungen, die das spielerische Wiederentdecken und Erleben der eigenen Ressourcen, der eigenen Kraft und freudiger Leichtigkeit ermöglichen. Gestärkt und zentriert mit mehr Selbstvertrauen und Gelassenheit gehen Sie wieder in Ihren Alltag und treten in Ihren Begegnungen klar und beherzt nach Ihren Vorstellungen auf. Ich freue mich auf Sie!

- **Wann:** Samstag, 26. Juni 2021, 11 bis 18 Uhr
- **Für wen:** alle Interessierten
- **Wo:** Memmingen, Angaben zum Kursort sind ab Mitte Januar unter www.vhs-memmingen.de einsehbar
- **Referent:** Ricarda Petersen, Dipl. Kunst- und Theaterpädagogin
- **Kosten:** 49,10 Euro
- **Veranstalter:** Volkshochschule Memmingen
- **Anmeldung:** www.vhs-memmingen.de oder unter Telefon (08331) 850-187



Unterstützung und Anerkennung

Die Bayerische Ehrenamtskarte

Mit der Bayerischen Ehrenamtskarte erhalten ehrenamtlich Engagierte vielfältige Vergünstigungen. Der Landkreis Unterallgäu beteiligt sich seit Juni 2012 am Projekt des Freistaat Bayern, die Stadt Memmingen seit September 2017.

Die Ehrenamtskarte kann von allen Bürgerinnen und Bürgern des Landkreises Unterallgäu und der Stadt Memmingen beantragt werden, die sich durchschnittlich mindestens fünf Stunden pro Woche ehrenamtlich engagieren und seit zwei Jahren unentgeltlich im Einsatz sind. Auch Projektarbeiten mit jährlich mindestens 250 Stunden werden anerkannt. Ein angemessener Kostenersatz ist zulässig. Das Mindestalter beträgt 16 Jahre. Wer die Jugendleiterkarte „Juleica“ besitzt, bekommt auf Wunsch eine Ehrenamtskarte.

Nähere Informationen, Antragsformulare und die jeweiligen Akzeptanzstellen finden Sie unter www.unterallgaeu.de/ehrenamtskarte oder unter www.memmingen.de/buergerservice/soziales/ehrenamtskarte





Auszeichnungen

Das Vereinsleben im Unterallgäu wäre ohne die vielen Ehrenamtlichen nicht vorstellbar. Neben der Bayerischen Ehrenamtskarte gibt es auch verschiedene Auszeichnungen, um die Arbeit engagierter Personen anzuerkennen, zum Beispiel den Bundesverdienstorden oder das Ehrenzeichen des Bayerischen Ministerpräsidenten. Nähere Informationen dazu finden Sie auf der Homepage des Landkreises unter www.unterallgaeu.de/ehrenamt.

Wenn Sie jemanden für eine Auszeichnung vorschlagen wollen, können Sie sich auch gerne direkt an das Büro des Landrats wenden unter buerolandrat@lra.unterallgaeu.de oder unter Telefon (08261) 995-443.

Informationen im Internet

Unter www.unterallgaeu.de/ehrenamt finden Sie viele Informationen und Formulare zu den Themen:

- Steuern
- Vereinspauschale
- Versicherungen
- Datenschutz
- erweitertes Führungszeugnis für Ehrenamtliche
- Grundwissen
- Veranstaltungen planen



Jugendvereine und Jugendverbände



Fortbildungsveranstaltungen

Gruppenleiterkurs

Der Gruppenleiterkurs macht dich fit, selbständig eine Gruppe zu leiten. Du bekommst grundlegendes Handwerkszeug für eine qualitätsvolle Jugendgruppenarbeit. Du erhältst Einblicke in die Themen:

- Planungen von Gruppenstunden
- Gruppenphasen und -rollen
- Strukturen und Möglichkeiten kirchlicher Jugendarbeit
- Kommunikation und Konfliktlösungen
- Spiritualität in der Jugendarbeit
- Spielvariation
- Aufsichtspflicht, Versicherung und Zuschüsse
- Freizeitgestaltung

Der Gruppenleiterkurs ist wertvoll und bringt dich in deiner Persönlichkeitsbildung weiter. Er bietet dir die Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen und nette Leute kennen zu lernen. Spaß und Action werden nicht zu kurz kommen.

Nach der Teilnahme an beiden Bausteinen (A&B) erhältst du einen Nachweis über den absolvierten Kurs. Der Gruppenleiterkurs berechtigt zusammen mit einer Ersten-Hilfe-Ausbildung zum Erwerb der Juleica (JugendLeiterCard). Ein Erste-Hilfe-Kurs wird separat von uns dazu angeboten.





- **Wann:** Baustein A: 5. bis 9. April 2021
Baustein B: 17. Juli 2021
- **Für wen:** Jugendliche ab 15 Jahren (auch für Teilnehmer ohne kirchlichen Hintergrund)
- **Wo:** Baustein A: Jugendhaus Waldmühle
Baustein B: Pfarrsaal Mindelheim
- **Hinweis:** Die Veranstaltung ist als Präsenzveranstaltung vor Ort geplant, könnte gegebenenfalls auch online stattfinden.
- **Kosten:** 110 Euro;
100 Euro für alle ehrenamtlich engagierten Jugendlichen der Dekanate Memmingen und Mindeheim und KLJB-Mitglieder des Diözesanverbands Augsburg
- **Veranstalter:** Katholische Jugendstelle Memmingen, KLJB Augsburg
- **Anmeldung:** www.jugendstelle-memmingen.de
- **Anmeldeschluss:** 21. März 2021





Aufbaukurse für die Juleica

Folgende Veranstaltungen können als Fortbildungen zur Verlängerung der JugendLeiterCard „Juleica“ angerechnet werden:

Naturkosmetik selbst gemacht – Natürliche Pflege aus Pflanzenkräften

Wie vermischt sich Bienenwachs mit den wilden Kräuterkräften und wird zur geschmeidigen Creme? Welche Wirkung hat die Naturkraft auf unsere Haut?

Wir stellen unsere eigenen Pflegeprodukte auf ganz natürliche Weise her und lernen die Wirkung unterschiedlicher Kräuter und Öle kennen und verarbeiten sie zu wohltuenden Pflegesubstanzen. Wir mischen, rühren und experimentieren mit frischen Kräutern, Bienenwachs und verschiedenen Ölen.

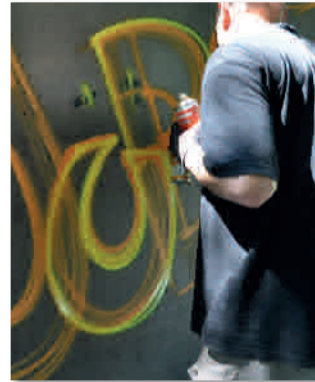
So entdecken und erfahren wir so manche verborgene Kraft. Gemeinsam werden wir verschiedene Produkte, wie Cremes, Lippenbalsam, Deo, Duschgel oder Badezusatz herstellen.



- **Wann:** Samstag, 27. Februar 2021, 9.30 bis 16.30 Uhr
- **Für wen:** Ehren- und Hauptamtliche in der Jugendarbeit und Interessierte (maximal zwölf Teilnehmer)
- **Wo:** Schwäbische Jugendbildungs- und Begegnungsstätte Babenhausen, Am Espach 7, 87727 Babenhausen
- **Referentin:** Brigitte Seidel, Allgäuer Wildkräuterführerin
- **Kosten:** 65 Euro (inklusive Verpflegung und Material)
- **Veranstalter:** Umweltstation an der Jugendbildungsstätte Babenhausen
- **Anmeldung:** E-Mail an: jubi@jubi-babenhausen.de
- **Anmeldeschluss:** 22. Februar 2021

**Jugendleiteraktionstag unter dem Motto:
„Wir machen die Welt bunt“ – Graffiti Workshop**

Graffiti und Street Art sind spannende und vielfältige Richtungen der modernen Kunst. Ob knallbunt oder schwarz-weiß – es geht darum, einen eigenen Style zu entwickeln und seiner Persönlichkeit Ausdruck zu verleihen. Graffiti muss nicht illegal sein! Durch die Anleitung von erfahrenen Sprayern vom Verein „die Bunten e.V.“ aus Augsburg erfahren die Teilnehmer, wie man eine Sprühdose verwendet, was es zu beachten gilt und gestalten ein erstes „Piece“. Ebenso ist Thema, wie Graffitis mit Jugendgruppen selbst gestaltet beziehungsweise angeleitet werden und in der Gruppenarbeit Verwendung finden können.



- **Wann:** Samstag, 13. März 2021, 9.30 bis 17 Uhr (inklusive Mittagessen)
- **Für wen:** Jugendleiter, Ehrenamtliche/Vereine, Jugendliche (maximal 15 Teilnehmer)
- **Wo:** Schwäbische Jugendbildungsstätte Babenhausen, Am Espach 7, 87727 Babenhausen
- **Referent:** Sprayer des Vereins „die Bunten e.V.“, Augsburg
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Kreisjugendring Unterallgäu und Bildungsregion Memmingen-Unterallgäu
- **Anmeldung:** E-Mail an info@kjr-unterallgaeu.de
- **Anmeldeschluss:** 26. Februar 2021



Alles rund ums Thema Spiele

Wie erkläre ich Spiele? Wie entwickelt man eigene Spiele? Was sind die pädagogischen Hintergründe verschiedener Spiele?

In diesem Kurs bekommen die Teilnehmenden Tipps und Tricks zur Durchführung von Spielen in der Gruppe mit auf den Weg. Und sie lernen anhand eigener Erfahrungen neue Sichtweisen und auch neue Spiele kennen. Inhalte sind Tisch- und Bewegungsspiele.



- **Wann:** Samstag, 27. März 2021, 9 bis 16 Uhr
- **Für wen:** Jugendleiter, Ehrenamtliche/Vereine, Jugendliche ab 14 Jahren (maximal 20 Teilnehmer)
- **Wo:** s' Jugendhaus der Maristen, Hauptlehrer-Lang-Straße 10, 87719 Mindelheim
- **Referent:** Dominik Holoubek, Jugendreferent und Mittelschullehrer
- **Kosten:** 20 Euro
- **Veranstalter:** s' Jugendhaus der Maristen
- **Anmeldung:** E-Mail an jugendhaus@maristen.org
- **Anmeldeschluss:** 13. März 2021



„Grüne Power im Frühling“ – Vom Unkraut zum Kraftkraut

Was hat der Bärlauch mit dem Bär zu tun – und warum ist er so gesund? Welche Kraft steckt im Giersch?

Nach einem langen Winter sprießt das frische Grün der wilden Kräuter und kämpft sich durch den Schnee, um sich der Sonne entgegenzustrecken. Jedes Jahr entfaltet die Natur ihre Kraft von Neuem und bietet sie uns an.

An diesem Intensivtag beschäftigen wir uns mit den frühen Wildkräutern und ihren Kräften. Seit Jahrtausenden wissen die Menschen um die Kraft der frühen Kräuter. Sie sind reich an Vitaminen und Mineralstoffen und spenden uns ihre Vitalstoffe. Während einer Wildkräutererkundung im Gelände lernen wir verschiedene Kräuter näher kennen und erfahren nebenbei Geschichten und Mythen, die sich um sie ranken.

Die gesammelten Kräuter verarbeiten wir zu grünen Energieköstlichkeiten, die unseren Organismus stärken.

- **Wann:** Samstag, 17. April 2021, 9.30 bis 16.30 Uhr
- **Für wen:** Ehren- und Hauptamtliche in der Jugendarbeit und Interessierte (maximal zwölf Teilnehmer)
- **Wo:** Schwäbische Jugendbildungs- und Begegnungsstätte Babenhausen, Am Espach 7, 87727 Babenhausen
- **Referentinnen:** Brigitte Seidel und Uta Manz, Allgäuer Wildkräuterführerin
- **Kosten:** 65 Euro (inklusive Verpflegung und Material)
- **Veranstalter:** Umweltstation an der Jugendbildungsstätte Babenhausen
- **Anmeldung:** E-Mail an: jubi@jubi-babenhausen.de
- **Anmeldeschluss:** 12. April 2021



Stressprävention/Persönlichkeitstraining

Wie entsteht Stress und was bewirkt Stress im Körper? Wie kann Stress vermieden werden? Was mache ich, wenn ich merke, dass ich im Stress bin?

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden die Grundlagen von Stress kennen und erfahren viel über ihr eigenes Stress-Profil und geeignete Möglichkeiten zum Stressabbau. Dabei können Teilnehmende viele Inhalte auch für selbstgeleitete Kurse übernehmen und erlernen deren praktische Anleitung.



- **Wann:** Samstag, 5. Juni 2021, 9 bis 16 Uhr
- **Für wen:** Jugendleiter, Ehrenamtliche/Vereine, Jugendliche ab 14 Jahren (maximal 15 Teilnehmer)
- **Wo:** s´ Jugendhaus der Maristen, Hauptlehrer-Lang-Straße 10, 87719 Mindelheim
- **Referentin:** Julia Müller, Resilienztrainerin und Ergotherapeutin
- **Kosten:** 25 Euro
- **Veranstalter:** s´ Jugendhaus der Maristen
- **Anmeldung:** E-Mail an jugendhaus@maristen.org
- **Anmeldeschluss:** 22. Mai 2021

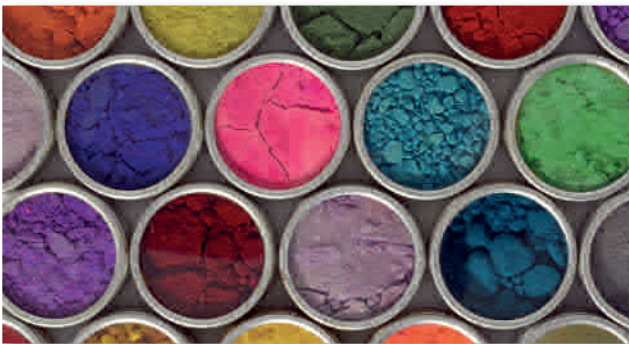




Handwerklich-kreative Tätigkeiten: Hintergrund und Beispiele

Ein elementarer Inhalt von Arbeiten in Jugendgruppen und Vereinen sind handwerkliche, kreative Tätigkeiten. In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden, welchen pädagogischen Hintergrund verschiedene handwerkliche Tätigkeiten haben. Welches Handwerk bietet sich bei verschiedenen Zielen in der Gruppenarbeit an? Was kann damit gefördert werden? Zudem praktizieren die Teilnehmenden zwei verschiedene Handwerke und Kreativaufgaben, die sie gut in Gruppen im Verein umsetzen können.

- **Wann:** Samstag, 10. Juli 2021, 9 bis 16 Uhr
- **Für wen:** Jugendleiter, Ehrenamtliche/Vereine, Jugendliche (maximal 15 Teilnehmer)
- **Wo:** s' Jugendhaus der Maristen, Hauptlehrer-Lang-Straße 10, 87719 Mindelheim
- **Referentin:** Julia Müller, Jugendreferentin und Ergotherapeutin
- **Kosten:** 25 Euro
- **Veranstalter:** s' Jugendhaus der Maristen
- **Anmeldung:** E-Mail an jugendhaus@maristen.org
- **Anmeldeschluss:** 26. Juni 2021



Komplexe Themen einfach vermitteln

„Wie funktioniert denn genau das Wahlsystem der USA?“ Eine ziemlich schwierige Frage: Wo fängt man an und was lässt man weg? Wie sehr geht man in die Tiefe und welche Methoden oder Erklärungen eignen sich?

In diesem Seminar wollen wir euch Methoden und Handwerkszeug zeigen, die euch helfen sollen, komplexe Themen herunterzubrechen, innovativ zum Thema hinzuleiten sowie den gekonnten Umgang mit Fachwörtern.



- **Wann:** Vortreffen: 8. Oktober 2021 (circa zwei Stunden, auch online möglich); Seminartag: 23. Oktober 2021, 9 bis 16 Uhr
- **Für wen:** Jugendleiter, Ehrenamtliche/Vereine, Jugendliche ab 14 Jahren (maximal 15 Teilnehmer)
- **Wo:** s' Jugendhaus der Maristen, Hauptlehrer-Lang-Straße 10, 87719 Mindelheim
- **Referent:** Dominik Holoubek, Jugendreferent und Mittelschullehrer
- **Kosten:** 25 Euro
- **Veranstalter:** s' Jugendhaus der Maristen
- **Anmeldung:** E-Mail an jugendhaus@maristen.org
- **Anmeldeschluss:** 24. September 2021

Kompakt-Seminare

Diese Seminare sind kurz und knackig. Leider können sie nicht auf die Juleica angerechnet werden!

Cocktailworkshop: Mixen, shaken, schütteln...

Du willst Cocktails mixen wie ein Profi? Dann bist du hier richtig! Beim Cocktailkurs lernst du die Tricks der Profis kennen und verschiedene alkoholfreie Cocktails zu mixen. Natürlich werden diese auch verkostet. Außerdem informieren Experten vom Landratsamt Unterallgäu über Jugendschutz, Sauberkeit und Hygiene bei Veranstaltungen. Der Kurs ist auch Voraussetzung, wenn ein Veranstalter den Cocktail-Wagen des Kreisjugendrings Unterallgäu mieten will.

- **Wann:** Freitag, 16. April 2021, 17 bis 20 Uhr
oder Freitag, 1. Oktober 2021, 17 bis 20 Uhr
- **Für wen:** Jugendleiter, Ehrenamtliche, Jugendliche (maximal zwölf Teilnehmer)
- **Wo:** Jugendzentrum JIM, Werner-von-Siemens-Straße 2, 87719 Mindelheim
- **Referenten:** Florian Kastenmeier, Leitung JIM, Julia Veitenhansl, Kreisjugendamt Unterallgäu, Thomas Simon, Landratsamt Unterallgäu, Verbraucherschutz
- **Kosten:** 3 Euro
- **Veranstalter:** Kreisjugendring Unterallgäu
- **Anmeldung:** E-Mail an info@kjr-unterallgaeu.de
- **Anmeldeschluss:** 12. April 2021 bzw. 27. September 2021





Smartphone: Helfer oder Gefahr?

Ein Smartphone ist schnell gekauft – aber hast du auch das richtige Know-how, um es zu bedienen?

An diesem Abend wollen wir diese Themen näher beleuchten:

- Datenschutz
- Urheberrecht, Bildrecht
- Kostenfalle: Apps
- Wie erleichtert mir mein Smartphone den Alltag?
- Sinnvolle Nutzung verschiedener Apps

Dieser Abend ist unabhängig davon, ob du Android oder iOS verwendest.

- **Wann:** Freitag, 11. Juni 2021, 18 Uhr
- **Für wen:** Jugendleiter, Ehrenamtliche, Jugendliche (maximal zwölf Teilnehmer)
- **Wo:** Geschäftsstelle des Kreisjugendrings Unterallgäu, Champagnatplatz 4, 87719 Mindelheim
- **Hinweis:** Die Veranstaltung ist als Präsenzveranstaltung vor Ort geplant, könnte gegebenenfalls auch online stattfinden.
- **Referent:** Florian Kastenmeier, Kreisjugendring Unterallgäu
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Kreisjugendring Unterallgäu
- **Anmeldung:** E-Mail an info@kjr-unterallgaeu.de
- **Anmeldeschluss:** 7. Juni 2021



Mehrtägige Seminare

Diese Seminare können als Fortbildungen für die Verlängerung der Juleica angerechnet werden!



Songwriting- und Bandworkshop

Wir gründen im Rahmen des Workshops für ein paar Stunden eine Band, schreiben Songs, spielen Instrumente, die wir vielleicht noch nie gespielt haben und „jamen“. Aktiv gehen wir auf die Suche nach Liedern und Musikstücken oder lassen uns vielmehr von ihnen finden. Wir suchen einfache Stilmittel, um sie mit Leben zu füllen. D.I.Y. ist in aller Munde, um der industriellen Entfremdung entgegen zu wirken – das ist auch die Philosophie dieses Seminars. Vorkenntnisse sind nicht notwendig! Welche neue Musik, welche musikalische Welt werden wir wohl diesmal erfinden?

- **Wann:** Freitag, 5. März 2021, 18 Uhr bis Sonntag, 7. März 2021, 13 Uhr
- **Für wen:** Ehren- und Hauptamtliche in der Jugendarbeit und Interessierte (maximal zehn Teilnehmer)
- **Wo:** Schwäbische Jugendbildungs- und Begegnungsstätte Babenhausen, Am Espach 7, 87727 Babenhausen
- **Referent:** Arno Lang, Musiker und Kulturpädagoge
- **Kosten:** 250 Euro (inklusive Unterkunft und Verpflegung)
- **Veranstalter:** Schwäbische Jugendbildungs- und Begegnungsstätte Babenhausen
- **Anmeldung:** E-Mail an jubi@jubi-babenhausen.de
- **Anmeldeschluss:** 5. Februar 2021



Auszeit – Zeit für mich

Gerade während des Corona-Lockdowns haben wir erfahren, wie wertvoll Zeit für uns selbst ist. Oder auch das Umgekehrte: Vieles organisieren zu müssen und dabei noch durchatmen zu können. Und jetzt: Der Terminplan ist wieder voll und Du hast eigentlich gar keine Zeit?!

Dann haben wir wieder was für Dich: Ein Wochenende nur für Dich. Du kannst Deinen Akku aufladen. Bei diesem Seminar geht es um Ruhe, Schweigen, Meditation, Chill-Out, Träume, Natur, Musik, Zeit haben, was Besonderes erleben, um Dich! Und dann gibt's noch ein paar Ideen für die Jugend- und Gruppenarbeit. Denn auch in der Jugendarbeit stehst Du vielleicht vor der Frage: Wie bringe ich Ruhe rein? Welche Methoden der Ruhe und Meditation klappen auch bei Jugendlichen?



- **Wann:** Freitag, 16. April 2021, 17 Uhr bis Sonntag, 18. April 2021, 13 Uhr
- **Für wen:** Ehren- und Hauptamtliche in der Jugendarbeit und Interessierte (maximal zehn Teilnehmer)
- **Wo:** Schwäbische Jugendbildungs- und Begegnungsstätte Babenhausen, Am Espach 7, 87727 Babenhausen
- **Referent:** Michael Sell, Leiter der JuBi
- **Kosten:** 75 Euro (inklusive Unterkunft und Verpflegung)
- **Veranstalter:** Schwäbische Jugendbildungs- und Begegnungsstätte Babenhausen
- **Anmeldung:** E-Mail an jubi@jubi-babenhausen.de
- **Anmeldeschluss:** 1. März 2021

Unterstützung und Anerkennung

Der Kreisjugendring (KJR)

Der Kreisjugendring Unterallgäu ist der Zusammenschluss verschiedener Jugendverbände und -organisationen. Er bietet Dienstleistungen wie die Offene Jugendarbeit, Ganztagesbetreuung an Schulen sowie Kinderparlamente an. Seit 2017 ist Sandra Müller Ansprechpartnerin für Ehrenamtliche und Jugendverbände beim Kreisjugendring Unterallgäu. Ziel ist es, die Verbandsarbeit und das Ehrenamt zu unterstützen und zu stärken. Dazu wird ein regelmäßiger Kontakt zu den Verbänden gepflegt, Beratung angeboten und die in der Jugendarbeit fachlichen Fragen beantwortet.

Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.kjr-unterallgaeu.de, Telefon (08261) 21710.

Die Juleica

Wer ehrenamtlich in der Jugendarbeit aktiv ist, die zweiteilige Grundausbildung und einen Erste-Hilfe-Kurs absolviert hat, kann die „JugendLeiterCard“ beantragen. Juleica-Inhaber bekommen Vergünstigungen, zum Beispiel bei staatlichen Einrichtungen, im öffentlichen Personennahverkehr, in Freizeitparks, ... Im Unterallgäu erhalten Juleica-Inhaber automatisch eine Ehrenamtskarte, mit der weitere Vergünstigungen möglich sind. Die Juleica muss regelmäßig verlängert werden. Dafür muss die Teilnahme an ein oder mehreren Fortbildungsveranstaltungen nachgewiesen werden. Entsprechende Seminare sind hier im Heft gekennzeichnet.

Weitere Informationen gibt es unter www.juleica.de





Zuschüsse

Der Kreisjugendring Unterallgäu gewährt im Auftrag des Landkreises Unterallgäu Zuschüsse zur Förderung der Jugendarbeit. Zuschüsse werden nur für Teilnehmer oder Jugendgruppen aus dem Landkreis Unterallgäu gewährt.

Art, Umfang und auch Höhe des Zuschusses sind in den Zuschussrichtlinien geregelt. Zuschussbereiche sind: Bildungsarbeit und Schulungen, Fahrten, Freizeiten, Internationale Begegnungen, Unterstützung der Jugendarbeit (Umbaumaßnahmen, Materialbeschaffung, Grundförderung, Gruppenstarthilfe), Sonderveranstaltungen und Projektförderung. Weitere Infos unter www.kjr-unterallgaeu.de

Verleih des Kreisjugendrings

Von Campingbedarf (Zelte, Camps, Bräter, ...) über Buttonmaschinen, Spiele und Spielgeräte bis hin zu einem Kleinbus und einem Cocktailwagen reicht das Verleihsortiment für Jugendgruppen. Die vollständige Materialliste und alle Ausleihbedingungen finden Sie auf www.kjr-unterallgaeu.de

Der Ehrenamtsnachweis

Der Bayerische Jugendring und seine Gliederungen stellen für ehrenamtlich Engagierte in der Jugendarbeit den Ehrenamtsnachweis Bayern aus. Diese besteht aus einer Urkunde und einem Beiblatt, in dem die Tätigkeitsfelder und Kompetenzen dokumentiert werden können. Während die Urkunde eine besondere Form der Anerkennung des geleisteten Engagements darstellt, eignet sich das Beiblatt auch als Nachweis der ehrenamtlichen Tätigkeit für berufliche Bewerbungen. Nähere Informationen im Internet auf www.ehrenamtsnachweis.de



Gesetz zur Freistellung zum Zwecke der Jugendarbeit

Die Jugendarbeit in Bayern lebt vom ehrenamtlichen Engagement der Jugendleiter. Das Gesetz gilt für ehrenamtliche Jugendleiter, die in einem Arbeits- oder Ausbildungsverhältnis stehen und deren Arbeitsstätte sich in Bayern befindet. Für Schüler findet dieses Gesetz keine Anwendung, sie können von der Schule jedoch beurlaubt werden.

Freistellung wird gewährt für eine ehrenamtliche Tätigkeit bei Angeboten der Jugendarbeit im Sinne des Paragraf 11 des Achten Buches Sozialgesetzbuch, also beispielsweise bei Freizeitmaßnahmen oder internationaler Jugendarbeit sowie zur Teilnahme an Tagungen und Veranstaltungen, die der Aus- und Fortbildung für entsprechende Tätigkeiten dienen.

Neuerdings ist die Freistellung nicht mehr nur tageweise möglich, sondern auch für kürzere Zeiträume. Insgesamt kann pro Jahr für maximal zwölf Veranstaltungen Freistellung gewährt werden. Nähere Informationen und den Antrag finden Sie auf www.bjr.de/themen/ehrenamt/freistellung



Hinweise, Feedback, Ansprechpartner

Sie haben weitere Fortbildungswünsche oder Anregungen?

Sie möchten uns ein Feedback geben?

Oder Sie bieten selbst Fortbildungen für Vereine an?

Sie haben noch Fragen?

Unsere Ansprechpartner:

Für die Bildungsregion Memmingen-Unterallgäu:

Saskia Nitsche, Telefon (08261) 995 - 182,

E-Mail: bildungsregion@lra.unterallgaeu.de

Kreisjugendamt Unterallgäu, Kommunale Jugendarbeit:

Julia Veitenhansl, Telefon (08261) 995 - 242,

E-Mail: jugendpflege@lra.unterallgaeu.de

Diese Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Alle Angaben sind ohne Gewähr.



Bildnachweise

- Titelbild: N-Media-Images - Fotolia.com
- Seite 4: Yanik Chauvin - Fotolia.com
- Seite 16: yanlev - Fotolia.com
- Seite 9: Bildjournalismus und Fotodesign Gerhard Seybert Geldern - Fotolia.com
- Seite 12: Stefanie Vögele/Landratsamt Unterallgäu
- Seite 14: Monkey Business - Fotolia.com
- Seite 21: Johnny Lye - Fotolia.com
- Seite 15: Hubert Plepla/Landratsamt Unterallgäu
- Seite 25: Kzenon - Fotolia.com
- Seite 28: Christian Schwier - Germany - Fotolia.com
- Seite 30: Stefanie Vögele/Landratsamt Unterallgäu
- Seite 32: pixabay.com
- Seite 35: Jubi Babenhausen
- Seite 36: pressmaster - Fotolia.com
- Seite 38: The Photos - Fotolia.com
- Seite 39: Fotolia.com
- Seite 41: Julia Veitenhansl/Landratsamt Unterallgäu
- Seite 43: Yuri Arcurs - Fotolia.com
- Seite 46: Julia Veitenhansl/Landratsamt Unterallgäu

Sie haben noch Fragen?

Wir helfen Ihnen gerne weiter!



– Kreisjugendamt –

Champagnatplatz 4 • 87719 Mindelheim

Telefon (0 82 61) 9 95 - 2 42

Telefax (0 82 61) 9 95 - 1 02 42

E-Mail: jugendpflege@lra.unterallgaeu.de

Redaktion/Herausgeber: Landratsamt Unterallgäu

Stand: Dezember 2020