

Herbst-/Winter 2022/23

Leitung: **Monika Geiger**

Anmeldung über die zentrale Geschäftsstelle Mindelheim, Tel. 08261-9124

oder über unsere Homepage: www.vhs-ua.de

11010 BR

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung - Warum ist das wichtig?

In diesem Vortrag wird aufgezeigt, welche teils dramatischen Folgen das Fehlen von Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung haben kann und wie Sie unerwünschte Lebensverlängerungen vermeiden können. Alle Volljährigen brauchen diese Dokumente, da ansonsten der Weg zum Betreuungsgericht unvermeidbar ist und ein von diesem bestimmter Berufsbetreuer eingesetzt werden kann. Weiterhin werden die Themen "Pflege (finanziell)" und "Testament" besprochen. Sollte ein Pflegefall eintreten hat dies generationenübergreifende Auswirkungen mit erheblichem, unerwünschtem Überraschungspotential. Bitte Schreibzeug mitbringen.

Do, 10. Nov. 22, 19.30 - 21.30 Uhr

Breitenbrunn, Feuerwehrhaus, Bachstr. 20

Werner Krebs, zert. Berater Hospiz-Akademie, € 16,-

55325 BR

Hatha Yoga - Yoga im Alltag

Mehr Lebensfreude und Entspannung mit einem mediterranen Akzent - auch das kann Yoga sein!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte und eine Decke.

Mi, 5. Okt. 22 bis Mi, 7. Dez. 22, 9.30 - 10.30 Uhr, 8 Tage

Breitenbrunn, Haus der Vereine, Kirchhaslacher Str. 9

Nathalie Payan, ärztlich geprüfte Yogalehrerin, € 45,50

58146 BR

Wirbelsäulengymnastik am Abend

Zur Vorbeugung und Linderung von Rückenbeschwerden und als Ausgleich zu einseitigen Tätigkeiten im Alltag. Bitte bequeme Kleidung und Matte mitbringen!

Do, 6. Okt. 22 bis Do, 15. Dez. 22, 19.45 - 20.45 Uhr, 10 Tage

Breitenbrunn, Haus der Vereine, Kirchhaslacher Str. 9

Michael Rimmel, Sportmasseur, € 56,50

72112 BR

Töpfern für Kinder (ab 6 Jahre)

Die Natur im Herbst und seine Tiere sind unser Vorbild. Mit unseren Händen formen wir den Ton und es entstehen ganz persönliche Kunstwerke. Wir lassen der Kreativität viel Raum. Ideenmaterial steht zur Verfügung.

Bitte Schürze oder unempfindliche Kleidung, Wargelholz und ein spitzes Messer mitbringen.

Materialkosten in Höhe von 10,- € sind in der Kursgebühr enthalten.

Abholtermin der Tonsachen: 18.11.2022 um 14.30 Uhr

Fr, 21. Okt. 22, 14.30 - 17.00 Uhr

Fr, 11. Nov. 22, 14.30 - 16.00 Uhr

Breitenbrunn, Feuerwehrhaus, Bachstr. 20

Rita Stadler, € 32,50

72113 BR

Töpferei für Kinder (ab 6 Jahre)

Die Natur im Herbst und seine Tiere sind unser Vorbild. Mit unseren Händen formen wir den Ton und es entstehen ganz persönliche Kunstwerke. Wir lassen der Kreativität viel Raum. Ideenmaterial steht zur Verfügung.

Bitte Schürze oder unempfindliche Kleidung, Wargelholz und ein spitzes Messer mitbringen.

Materialkosten in Höhe von 10,- € sind in der Kursgebühr enthalten.

Abholtermin der Tonsachen: 18.11.2022 um 14.30 Uhr

Fr, 28. Okt. 22, 14.30 - 17.00 Uhr

Fr, 11. Nov. 22, 16.15 - 17.45 Uhr

Breitenbrunn, Feuerwehrhaus, Bachstr. 20

Rita Stadler, € 32,50

Bitte beachten Sie auch das Gesamtangebot der Volkshochschulen im Landkreis Unterallgäu e.V. im neuen Programmheft oder informieren Sie sich auf unserer aktuellen Homepage im Internet unter:

www.vhs-ua.de